

# BETEILIGTE VEREINE / INSTITUTIONEN

- Hössensportzentrum
- KSB Ammerland
- Zentrum für Kinder und Jugend
- Kita Jahnallee
- TSG Westerstede
- JSG Westerstede
- VSG Ammerland
- DLRG Westerstede
- Velo Westerstede
- Pfadfinder Stamm Eiche
- Westersteder Boule Treff
- Westersteder Tennisverein
- Schwimmschule Jellinghaus
- Rheuma-Liga Niedersachsen
- Redfit Westerstede
- Hansazentrum
- Athera
- Tagespflege Nestwärme

# PROGRAMM

## Ausstellungen

- Posterausstellung im Foyer Schwimmbad/Sporthalle:  
Aus der Entwicklung der Hössen, Veranstaltungen in Wort und Bild
- HIT - historische Informationstafeln auf der Hössenanlage  
mit Bildern aus der Vergangenheit und dem Blick auf die Gegenwart
- Ausstellung zum Stadtjubiläum im Speisesaal

## Hössensportzentrum

- **10.00 Uhr** Eröffnung der Hössen Open durch Bürgermeister Michael Rösner.
- Führungen durch die Gästehäuser **zu jeder vollen Stunde ab 11.00 Uhr**. Keine Anmeldung erforderlich, Treffpunkt **Rezeption**
- Kulinarisches Angebot der Küche sowie Getränkeausschank
- Glücksrad
- Luftballonkünstlerin, Kinderschminken
- **11.00 und 12.00 Uhr** Technikführung im Schwimmbad mit Anmeldung
- **13.00 - 17.00 Uhr** Sommer Pool Party (Hallen- und Freibad) mit dem Zephyrus Discoteam
- Leckere Spezialitäten aus dem Schwimmbiss



## LAGEPLAN

- |                                 |                                  |                      |
|---------------------------------|----------------------------------|----------------------|
| 1 = Eingang / Rezeption         | 9 = Leichtathletik               | 17 = Sporthalle      |
| 2 = Zentrum für Jugend + Kinder | 10 = Fußballplatz / Hauptplatz   | 18 = Bewegungsbecken |
| 3 = Westersteder Bouletreff     | 11 = Waldstadion                 | 19 = Hallenbad       |
| 4 = Westersteder Tennisverein   | 12 = Minispielfeld Kunstrasen    | 20 = Freibad         |
| 5 = Pfadfinder                  | 13 = Weitsprunganlage            | 21 = Fitnessclub     |
| 6 = Kita Jahnallee              | 14 = Beachhandball               | 22 = Parkplatz       |
| 7 = Turnhalle                   | 15 = Beachvolleyball             | 23 = Bushaltestelle  |
| 8 = Kunstrasenplatz             | 16 = Funsportpark / Skateranlage | 24 = Hansazentrum    |

Anmeldung zu einzelnen Veranstaltungen: [www.hoessen.de](http://www.hoessen.de)

TAG DER OFFENEN TÜR

SONNTAG  
**27.08.23**  
10 bis 18 Uhr

# HÖSSEN OPEN

FAMILIENFEST

EINTRITT FREI

SPORTLICHE ATTRAKTIONEN

GESCHICHTE DES SPORTZENTRUMS

ERKUNDUNG DER EINRICHTUNGEN

SCHNUPPER-ANGEBOTE

POOLPARTY



Hössensportzentrum | Jahnallee 1 | 26655 Westerstede

## KSB Ammerland Turnhalle

- **12.00 - 18.00 Uhr** Minisportabzeichen Hoppel und Bürste
- Schokokusswurfmaschine

## Zentrum für Kinder und Jugend

- Buntes Programm & Spieleparadies für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre
- Alkoholfreie Cocktails & Waffeln
- Karaoke und Just Dance
- Billard & Kicker
- Kreativ sein und Gaming

## Kita Jahnallee

**10.00 - 16.00 Uhr**

- Kita öffnet sich
- Diashow über die Arbeit der Kita
- Zuckerwatte, Slusheis und Kaltgetränke
- Außengelände geöffnet mit Bobbycar-Rennstrecke und vielem mehr
- Einweihung eines neuen Spielgerätes auf dem Außengelände

## Velo Westerstede skateplatz

**12.00 - 18.00 Uhr**

- Skateboard Game of Skates Try out mit Leon und Alex
- Roller/Laufrad/Fahrradparcours
- Zwift zum Ausprobieren. Challenge für jeden
- Kaffee und Kuchen

## Pfadfinder Stamm Eiche (hinter den Gästehäusern)

- Öffnung des Pfadfinderhauses
- Jurte vor dem Pfadfinderhaus
- Kaffee und Waffeln
- Workshops wie Holz hacken, Knotenkunde

## TSG Westerstede

### TSG Leichtathletik und Sportabzeichen Stützpunkt

- Leichtathletikanlagen beim Kampfrichterturm
- Informieren und Ausprobieren:
- Laufen-Springen-Werfen
- Leichtathleten im Training und Wettbewerb
- Informationen zum Deutschen Sportabzeichen
- Teste deine Fitness - Deine Herausforderung: Deutsches Sportabzeichen
- **11.00 - 12.00 Uhr:** Tipps zum Walken

### TSG Gymnastik-Fitness-Tanz

Schnupperangebote bei gutem Wetter draußen neben dem Skateplatz, ansonsten im Jahnsportraum: (keine Anmeldung erforderlich)

- **15.00 Uhr** Flexibar
- **16.30 Uhr** Minitrampolin
- **14.00 - 17.00 Uhr** Infostand zum Alltagstrainingsprogramm - Bewegungskurs für Frauen und Männer ab 60 mit geringer Bewegungserfahrung

### TSG Paartanz: Leichtathletikanlage - Tartanbahn

- **16.00 Uhr** kleine Performance mit einigen Paaren

### TSG Judo: Turnhalle

- **10.00 - 12.00 Uhr** Judo Bewegungsprogramm, Kennenlernen des Judosports

### TSG Basketball: Sporthalle

- **12.00 - 15.00 Uhr** öffentliches Trainingscamp als Stationstraining mit dem Basketballtrainer Franjo Borchers für alle Interessierten zwischen 8 und 16 Jahren
- **15.00 - 17.00 Uhr** Testspiel der Oberliga TSG Eagles vs. Hundsmühler TV

### TSG Volleyball und VSG Ammerland: Beachfelder

- **10.00 - 18.00 Uhr** Beachvolleyballvereinsmeisterschaften
- Volleyball-Mitmachaktion für Kinder

## JSG Kunstrasenplatz

- Fußballdart
- **10.00 - 18.00 Uhr** Fußballabzeichen:
- Kinderbewegungs-Fußballabzeichen bis 5J.
- Paule-Schnupper-Abzeichen ab 6J.
- Fußballabzeichen ab 9J.

## DLRG schwimmbad

- **10.00 Uhr:** Kanu Tauziehen / ohne Anmeldung
- **10.30 Uhr:** Schwimmkurs für Eltern / Anmeldung online
- **11.00 Uhr:** Rettungsübung zum Mitmachen, anschließend Vorführung (2-3 Stunden)
- **Ab 11.00 Uhr** alkoholfreie Cocktailbar im Beachbereich
- **11.00 - 15.00 Uhr** Bratwurstgrill im Bad
- Informationen zur DLRG

## Westersteder Boule Treff

- **10.00 - 12.30 Uhr** und **14.30 - 17.00 Uhr** Boule spielen mit und ohne Anleitung. Keine Anmeldung erforderlich

## Westersteder Tennisverein

- Tennis-Schnupperstunden mit Anmeldung
- Kaffee, Kuchen, Kaltgetränke

## Schwimmschule Anke Jellinghaus

### Schwimmbad

- Vorstellung von Trendsportarten im Wasser mit Schnupperstunden (Anmeldung erforderlich)
- **14.00 Uhr** Mermaidschwimmen
- Informationen zur Schwimmschule Jellinghaus

## Rheuma-Liga Niedersachsen

### Foyer Sporthalle/Schwimmbad

- Informationen zum Funktionstraining als Trocken- und Wassergymnastik

## Redfit Westerstede

- Kinder Hüpfburg & Wasserrutsche
- persönliche Führung durch die Räumlichkeiten & individuelle Bedarfsanalyse
- **12.00 - 16.00 Uhr** Outdoor Fitness-Kurse
- ab **15.00 Uhr** Grill- & Salatbuffet

## HANSAZENTRUM

**14.00 - 17.30 Uhr**

- Hansa Open Döör
- Vorstellung Seniorengymnastik
- Athera Lounge zum gemütlichen Zusammensitzen & Gleichgewichtstraining für Senioren
- Hüpfburg
- Tagespflege Nestwärme: Yoga für Senioren & Kunsttherapie
- MS Kontaktgruppe Ammerland

